



## **Reglamento de la X Trail Zoquetes. Alcorisa.**

**1).** El próximo 15 de enero de 2023 el Club Alcorisa Fondistas organizará el X Trail Zoquetes por caminos rurales y senderos de montaña de Alcorisa y Berge.

**2).** La prueba ofrece tres distancias:

**a).** Distancia LARGA (Trail Morrón de Viñas), de 32,52 km. [+1.310], comenzará a las 9:00 h.

**b).** Distancia MEDIA (Trail Barranco del Agua), de 19,24 km. [+758], comenzará a las 9:30 h.

**c).** Distancia CORTA (El Trailico Las Umbrías), de 11,77 km. [+330], comenzará a las 10:00 h.

Los aficionados a las Marchas Senderistas tendrán la posibilidad de participar y completar el mismo itinerario y distancia que el recorrido de la prueba CORTA. Esta andada popular de 11,77 km comenzará a las 10:00 h.; al mismo tiempo que el Trail CORTO.

La dificultad técnica del recorrido aumenta con la distancia; poco exigente en el Trail y Senderista cortos, el terreno se complica gradualmente en el recorrido Medio, hasta presentar tramos de dificultad alta en el de larga distancia.

**3).** El tiempo máximo para completar la prueba larga será de 5 horas con tiempo de corte en los distintos avituallamientos. En el resto de pruebas existirá también tiempo de corte para garantizar que todos los participantes hayan cruzado la línea de meta a las 14:00 horas. La salida y la llegada coinciden en todas las pruebas en el Parque del Lago, frente a la Calle Fuente Nueva. Los recorridos no han sido homologados.

**4).** El Trail Zoquetes es una carrera popular abierta a la participación de todos los aficionados que lo deseen, federados o no, siempre que hayan cumplido 18 años el día de la prueba, o que en su condición de menores participen, siempre que hayan cumplido los 14 años, bajo la autorización de su tutor legal.

**5).** En el caso de la Marcha Senderista, podrán participar menores de edad siempre y cuando vayan acompañados en todo momento por un adulto y con la autorización correspondiente.

**6).** La retirada del dorsal, chip y bolsa de corredor se efectuará en la línea de meta el 15 de enero, media hora antes del inicio de cada una de las pruebas. También se podrán recoger el día 14, en el Centro Cultural Valero Lecha de Alcorisa, de 17:30 h. a 18:30 h.

El dorsal se llevará de forma clara y visible a la altura del pecho.

**7).** Habrá puestos de avituallamiento a lo largo del recorrido. Recomendamos a los corredores y senderistas que lleven consigo un bidón o vaso plegable para beber agua en estos puestos. Rogamos que no se tiren envases fuera de los puntos limpios. La organización del Trail tiene en cuenta el Anexo IV "*Parámetros de buenas prácticas en el desarrollo de la organización de pruebas de Carreras por Montaña en el Medio Natural*", recogido en el Reglamento de competición de carreras por montaña de la Federación Aragonesa de Montañismo, aprobado en Junta Directiva de 14 de Febrero de 2018.

**8).** Habrá servicio de vestuarios y duchas en el Polideportivo Municipal.

**9).** Todos los participantes inscritos estarán cubiertos con un seguro de accidentes y de responsabilidad civil. Queda prohibida la participación de corredores no inscritos.

**10).** Recomendamos a todos los inscritos en la X Trail Zoquetes que, antes de tomar parte en la carrera, se hagan un reconocimiento de aptitud deportiva que descarte cualquier patología que haga peligrosa o resulte incompatible con la realización de esta carrera.

**11).** Cada prueba de Trail cuenta con un premio para los tres primeros clasificados y tres primeras clasificadas de cada prueba. Se concederán premios al primer y primera clasificada de cada prueba en la categoría local.

**12).** La inscripción incluye la comida.

**13).** La carrera no será suspendida debido a inclemencias atmosféricas. En casos extremos será la organización quien tome la última decisión.

**14).** Todos los corredores, por el hecho de participar, aceptarán el presente reglamento. Su desconocimiento no exime de su obligatorio cumplimiento.

**15).** El Trail de Los Zoquetes se acoge al Reglamento de competición de carreras por montaña de la Federación Aragonesa de Montañismo, aprobado en Junta Directiva. Es por ello, por lo que los corredores federados tienen un descuento de 5€, que se hace efectivo al formalizar la inscripción, y que requiere de la presentación de la Tarjeta Federativa Identificativa a la recogida del Dorsal.

**16).** La disponibilidad de la talla de las camisetas incluida, entre otras cosas, en la bolsa del corredor de la X edición del Trail Los Zoquetes estará condicionada por la fecha de inscripción, con preferencia a aquellos inscritos que lo hagan con anterioridad al tiempo necesario para la planificación de los tallajes y que permitan garantizar el suministro del material.



