

MONTALTRAIL



Sant Vicenç de Montalt

GUIA DEL CORREDOR

MONTALTRAIL 2022



MONTALT TRAIL

MONTAL TREK

Sant Vicenç de Montalt

- DIUMENGE 1 DE MAIG DEL 2022
- AVDA. TONI SORS (ZONA ESPORTIVA) / ST. VICENÇ DE MONTALT

2 DISTÀNCIES:

11,5 KM / 550 m+

21KM / 1100 m+

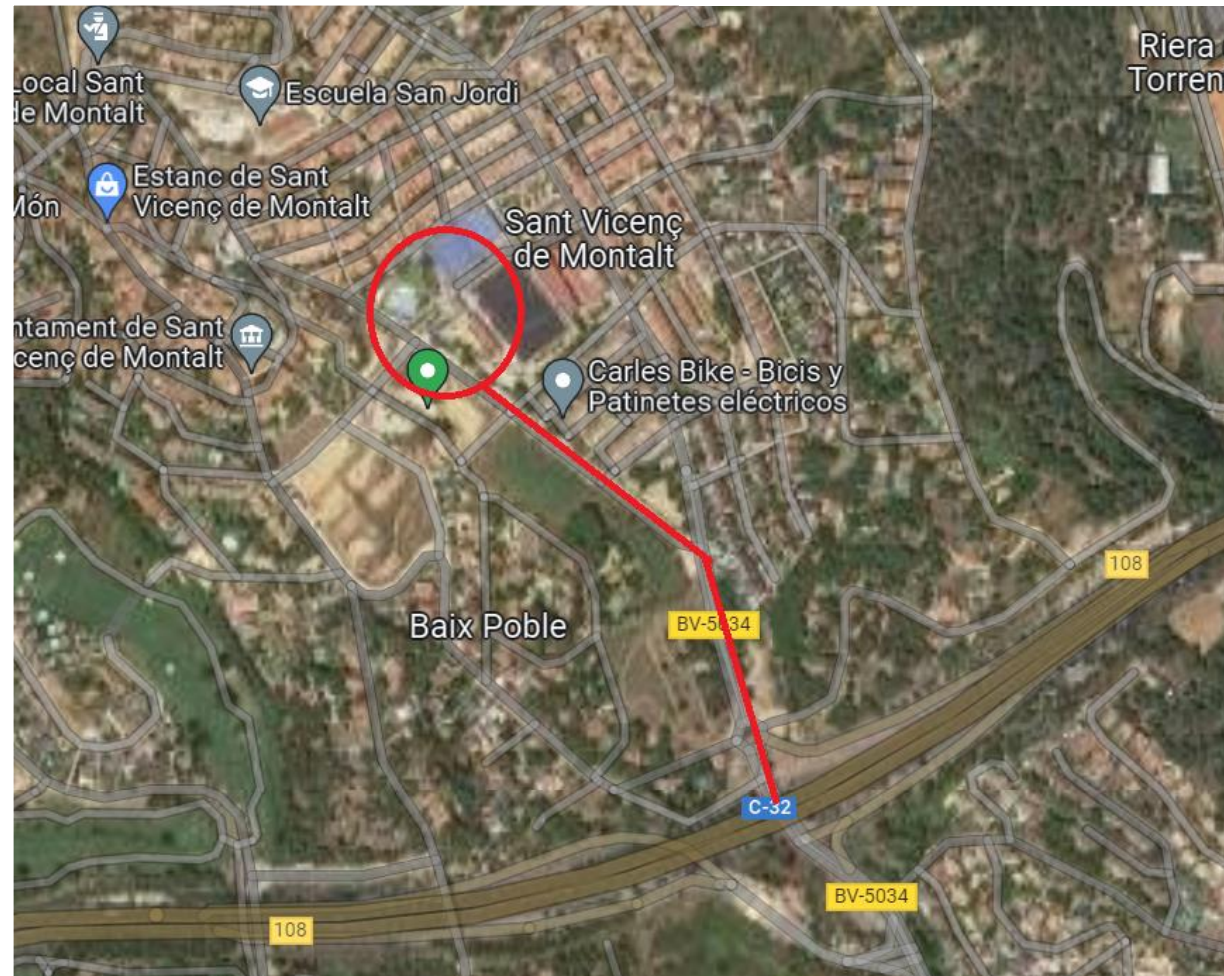


COM ARRIBAR?

MONTALT TRAIL

MONTAL TREK

Sant Vicenç de Montalt



PROGRAMA CURSA

MONTALTREK

MONTALTREK

Sant Vicenç de Montalt

- DISSABTE 30 D'ABRIL

Entrega de dorsals a la botiga Rios Running (Camí del Mig 133, Mataró) de 10:00h a 13:00h i de 17:00h a 20:00h.

- DIUMENGE 1 DE MAIG

Entrega de dorsals Avda. Toni Sors (St. Vicenç de Mont.) de 7:30h a 8:30h.

SORTIDA PARTICIPANTS MITJA MARATÓ 9:00h.

SORTIDA PARTICIPANTS 11 KM 9:30h.

FITXA TÈCNICA Mitja Marató

- Distància 21 KM
- Desnivell 1100 m+
- Temps de Tall 4:30h

<i>AVITUALLAMENT</i>	<i>KILÒMETRE</i>
1	6
2	11,5
3	17

MONTALTREK



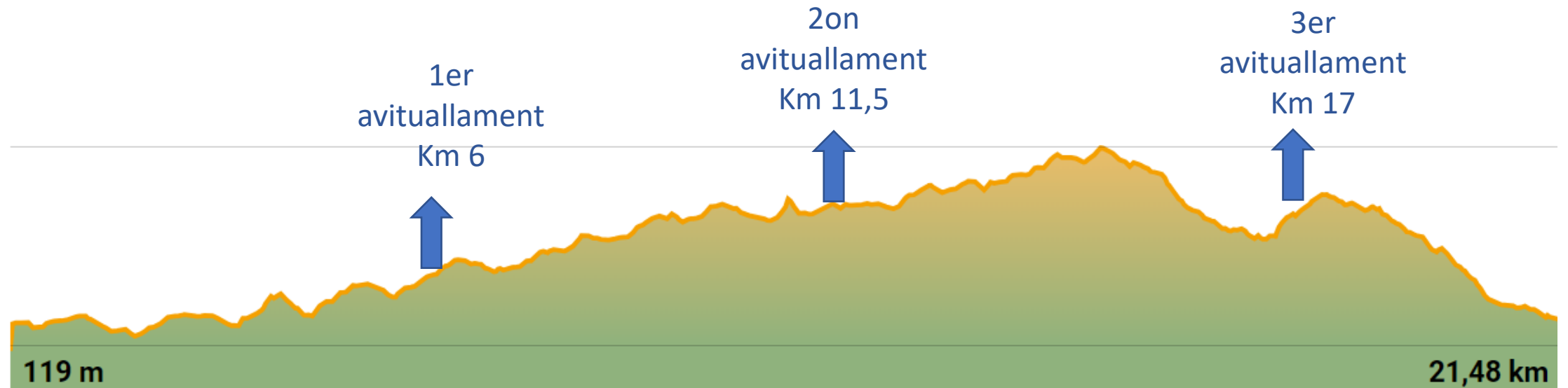
Sant Vicenç de Montalt

FITXA TÈCNICA Mitja Marató

MONTALTRAIL

MONTALTREK

Sant Vicenç de Montalt



FITXA TÈCNICA 11km

- Distància 11,5 KM
- Desnivell 550 m+
- Temps de Tall 3:00h

AVITUALLAMENT	KILÒMETRE
1	5
2	7

MONTALTREK

MONTALTREK

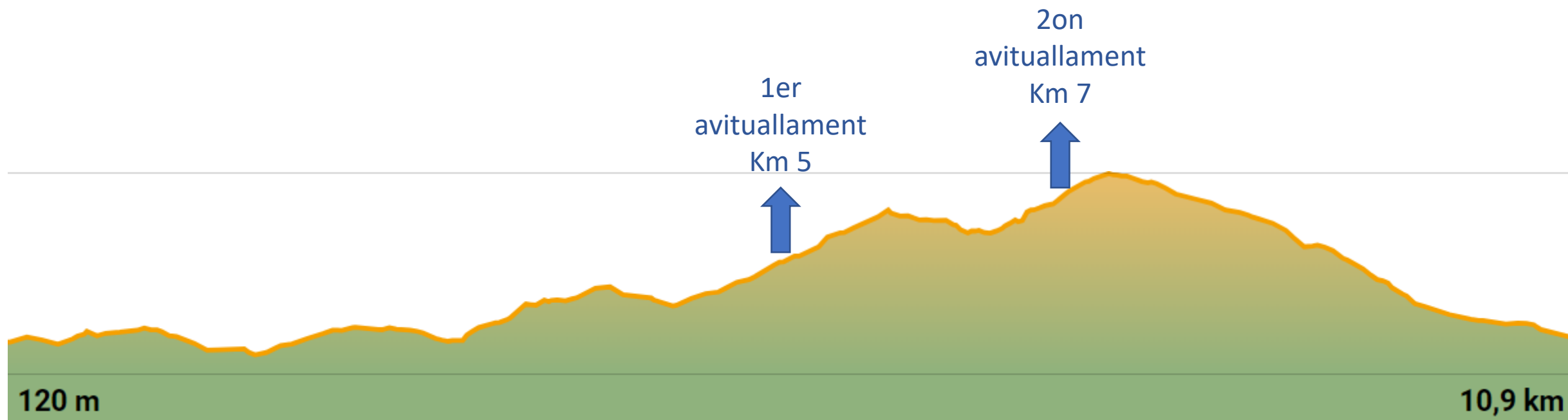
Sant Vicenç de Montalt

FITXA TÈCNICA 11km

MONTAALTREK



Sant Vicenç de Montalt



Avituallaments

MONTALTRAIL

MONTALTREK

Sant Vicenç de Montalt

- Els avituallaments del recorregut tindran la següent composició:
 - *Líquid: aigua, beguda de cola.*
 - *Sòlid: fruita i gominoles.*
- L'avituallament final inclourà:
 - *Botifarra a la brasa amb pa amb tomàquet o*
 - *Entrepà de formatge.*
 - *Begudes varies.*
 - *Fruita*



Servei de Fisioteràpia

MONTALT TRAIL

MONTAL TREK

Sant Vicenç de Montalt

- A l'arribada hi haurà instal·lat un servei de fisioteràpia a càrrec de la Universitat en Ciències de la Salut Blanquerna (URL).



Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna

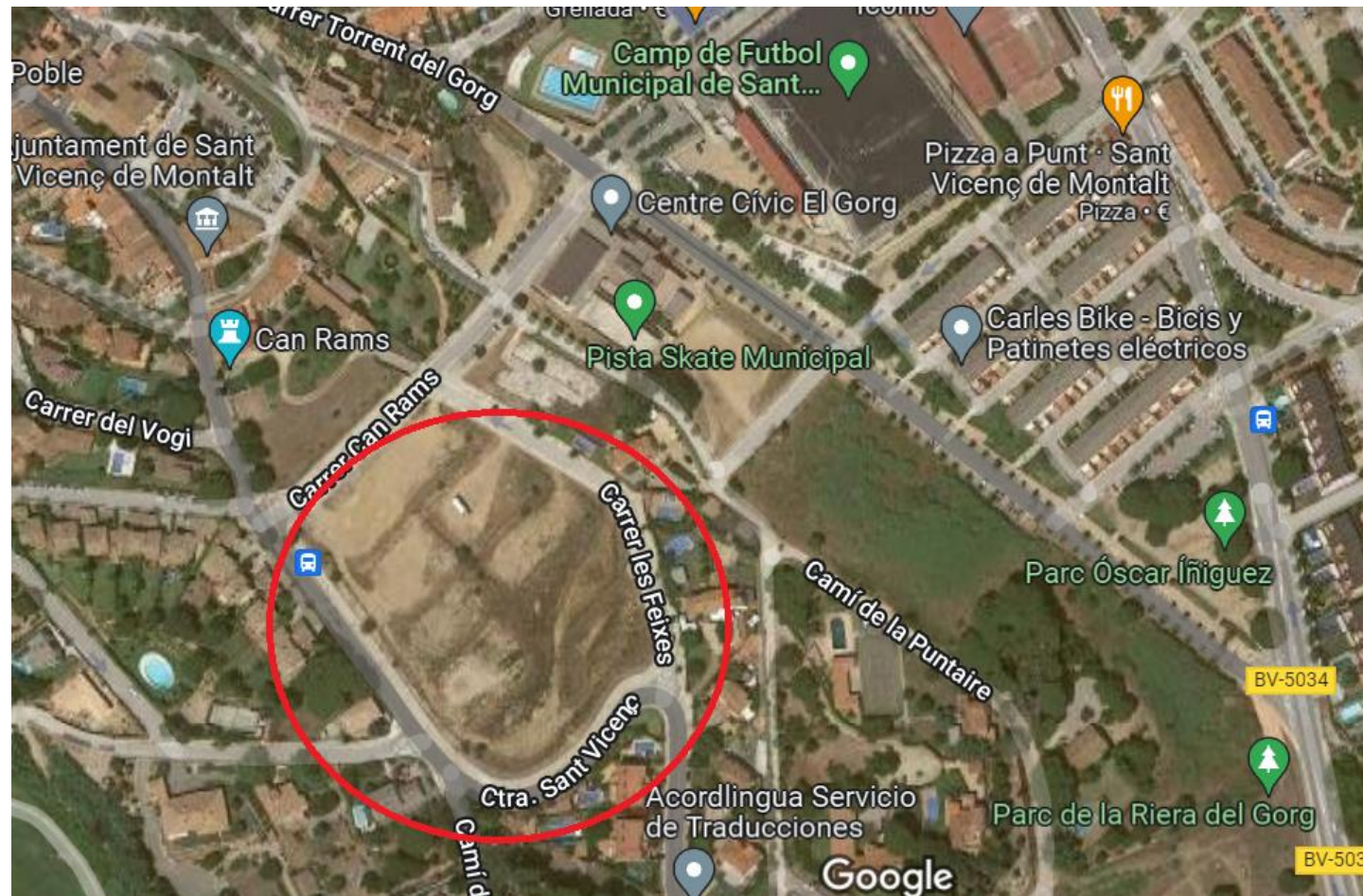
Universitat Ramon Llull

PARKING

MONTALTRAIL



Sant Vicenç de Montalt



Entrega de premis

MONTALT TRAIL

MONTAL TREK

Sant Vicenç de Montalt

- L'entrega de premis es realitzarà a les 12:00h.
- Medalles per 1er, 2on i 3er classificat masculí i femení de les categories:

Sub 18 (només cursa 11k)	<i>Menors de 18 anys</i>
Sènior	<i>De 18 a 39 anys</i>
Veterà	<i>De 40 a 49 anys</i>
Màster	<i>50 o més anys</i>

- Medalla 1er Local Masculí i Femení (2 distàncies).
- Medalla finisher per tots els participants.



Servei a meta

- Avituallament
- Guarda roba
- Dutexes i WC
- Fotos gratuïtes
- Cronometratge
- Servei Sanitari i zona recuperació
- Animació
- **Sorteig de regals**

MONTALTRAIL

MONTALTREK

Sant Vicenç de Montalt



Telèfons

MONTALT TRAIL

MONTAL TREK

Sant Vicenç de Montalt

- *Telèfons d'emergència:*
- Organització: 660 41 94 75 (Joan Pallàs)
- Emergències: 112