



REGLAMENTO Del “IX MAESTRAIL DEL GEOPARQUE”

1. Organización: El CLUB DEPORTIVO GEOPARQUE DEL MAESTRAZGO, en colaboración con los Ayuntamientos de Villarluengo y Pitarque y del Parque Cultural del Maestrazgo, asume la organización y gestión de la prueba.

2. La prueba: Se trata de una prueba con varios recorridos que transitan por el entorno de los municipios de Villarluengo y Pitarque y que discurren por caminos de montaña, senderos y pistas.

RECORRIDOS:

- **Maratón “Vuelta a los 6 Puentes:** la distancia y el desnivel de esta modalidad está a caballo de la ultra y de la Trail. Con una distancia de 43 km. y con unos 2.500 metros de desnivel positivo.

- **“Medio Maratón Cerro del Cantalar”:** es una versión reducida de la prueba larga. Cuenta con unos 23km. y unos 1500 metros de desnivel positivo.

- **“Trail Corto “Vuelta a la Torremontesanto”**, sobre una misma distancia de 12 kilómetros y +600 metros de desnivel se hará un Trail Corto y una marcha senderista.

Organización:

Fechas: 21 y 22 de mayo de 2022

Localidad: Villarluengo

La organización asume los costes que se derivan de la celebración de la prueba, que requiere de dos ambulancias medicalizada, seguro de responsabilidad civil, y seguro a terceros entre otros.



Promoción:

La promoción y difusión del evento, así como la coordinación se asume por parte de la CLUB DEPORTIVO GEOPARQUE DEL MAESTRAZGO, en acuerdo con el Ayuntamiento de Villarluego. Esto supone la gestión de la página web www.maestrail.com, los perfiles en Facebook y twitter, además de otras redes sociales.

Programa oficial

- **Sábado 21 de MAYO:**

- Recogida de dorsales Pabellón Municipal de Villarluego 17:00 h a 21:00 h.
- Carreras infantiles a las 18.00 h.

-19:30 h. Presentación y reunión informativa en la Casa de Cultura del ayuntamiento de Villarluego.

- **Domingo 22 de octubre:**

- Recogida de dorsales, de 6:30 a 8:00 h.

MARATÓN

Salida a las 07:30h, desde la Plaza Mayor de Villarluego.

Cierre de meta a las 16:30 h.

Entrega de premios, DOMINGO a las 15:00h, en la zona de salida.

TRAIL MEDIO

Salida a las 9:00h desde la Plaza Mayor de Villarluego.

Cierre de meta a las 15:00h.

Entrega de premios, DOMINGO a las 15:00h, en la zona de salida.

SENDERISTA Y TRAIL CORTO

Salida a las 10:00 h desde la Plaza Mayor de Villarluego.

Cierre de marcha a las 14:00 h.

Entrega de premios, DOMINGO a las 15:00h, en la zona de salida.



Avituallamientos

- Durante la prueba, la organización proporcionará avituallamiento líquido a base de agua y bebida isotónica y en algunos de ellos también habrá alimento sólido.
- Todos los municipios por los que pasa el recorrido cuentan con Fuentes de Agua potable, en los que podrán hidratarse los participantes.

El contenido de cada avituallamiento se detallará unos días antes de la prueba.

- Está prohibido tener ayuda externa e ir acompañado de otras personas que no sean participantes inscritos en la prueba.
- Siguiendo la reglamentación de la FAM, los avituallamientos distarán 5 kms, o +500mts de desnivel entre ellos.

En el Trail Corto Senderista “VUELTA A TORRE MONTESANTO” hay un avituallamiento en el km 3,5 y otro en el 7,4, por lo que existen dos avituallamientos en un recorrido de 12 kms, además del de meta.

En el Trail Medio, “Medio Maraton VUELTA AL CERRO DE CANTALAR”, hay un avituallamiento en el km 3’5, 8, 14 y 20.

En el Maratón, “Vuelta a los 7 Puentes” hay avituallamientos en los km 3’5, 8, 14, 20, 26 y 35, además del de meta.

Mapa y Road-book: En el blog se publicará toda la información respecto al recorrido de la prueba y se pondrá a disposición de los corredores el track con el recorrido de las pruebas. La organización aconseja que los corredores impriman la documentación para llevarla durante la carrera para facilitar el seguimiento del recorrido. Son muchos kilómetros y la organización no puede prever acciones de boicot de algún desaprensivo. Todo el recorrido transcurre por senderos y pistas claramente visibles y marcadas debidamente por la organización.

Controles de paso (CP): Los participantes deberán pasar obligatoriamente por los CP que estarán claramente visibles. En cada CP habrá personal de la organización y los participantes son los responsables de asegurarse de verificar su paso por cada CP.



Un equipo escoba de la organización realizará el recorrido cerrando la carrera. Hay que seguir en todo momento las indicaciones del personal de organización y de seguridad.

Se articula un sistema de control de paso vía Smartphone, que permite tener a todos los corredores ubicados en diversos puntos.

Seguridad: La organización situará en determinados puntos del recorrido y en los controles de paso, personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará convenientemente identificado. En caso de abandono hay que comunicarlo lo antes posible al personal de la organización, de no ser así la organización prohibirá su participación en ediciones posteriores. Se dispondrá de personal médico y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad. En caso que las condiciones climatológicas lo aconsejen, existirá un recorrido alternativo que se comunicará convenientemente en el breafing previo a la prueba. Si el cambio al recorrido alternativo se decidiese una vez efectuada la salida, este se comunicará a los participantes en el punto de control oportuno. Existe también un plan de rescate y evacuación en caso de necesidad. Un equipo escoba encargado de cerrar la carrera comprobará el paso de todos los participantes.

Protocolo de actuación en caso de accidente:

- En el caso de encontrar un corredor accidentado o con problemas, se debe prestar ayuda inmediatamente. No hacerlo conlleva la descalificación inmediata de la prueba. En un primer momento hay que hacer una valoración inicial de la situación y/o las lesiones.

- En el caso de sospechar que puede haber un hueso fracturado, no mover al accidentado y buscar ayuda. Buscar la cobertura telefónica o el punto de control de la organización más cercano a la posición del accidentado. Avisar vía teléfono a la organización (650 41 74 06) y dar parte de la situación. Si el problema es grave, avisar directamente al teléfono de emergencia 112. Usa las técnicas de primeros auxilios para tratar adecuadamente al accidentado o asistirle en lo posible hasta la llegada de la ayuda y evita dejar solo al accidentado.



Marcaje

EL marcaje se hará con cintas y con balizas. El recorrido de la Media Maratón está íntegramente señalizado como PR; y los 23 kilómetros que comparte con el Maratón igualmente. No obstante se señalizará convenientemente.

Información general:

- El teléfono móvil de la organización es el 650 41 74 06.
 - Habrá facilidades de vestuario y duchas para después de la prueba.
 - La organización no se hace responsable de los accidentes o daños que puedan recibir o producir los participantes, si bien velará para evitarlos.
 - La organización se reserva el derecho de modificar las bases de las pruebas o suspender estas, ante una eventualidad o causa de fuerza mayor (condiciones climatológicas extremas) o variar su recorrido.
 - Los participantes seguirán las instrucciones que les sean dadas por la organización.
 - Al inscribirse, todo participante acepta sin reservas el presente reglamento, la ética de la carrera y la normativa anexa.
 - En el caso de no poder participar, no se devolverá el dinero de la inscripción.

Límites horarios: Durante el recorrido habrá unos tiempos límite para pasar por los CP, estos tiempos están calculados para poder finalizar en el horario máximo establecido. No se permitirá seguir a los que superen estas barreras horarias. Los que quieran seguir se les retirará el dorsal, y podrán continuar fuera de carrera y bajo su responsabilidad. En caso de malas condiciones meteorológicas o por razones de seguridad, la organización se reserva el derecho de parar la prueba, modificar el recorrido o de variar los límites horarios.



Abandonos y retorno a Villarluengo:

Los abandonos solo se podrán efectuar en cualquier Punto de Control. Todos los puntos de abandono dispondrán de vehículos para la evacuación.

En caso de necesidad de evacuación por accidente o lesión que impida la aproximación a pie a uno de los puntos de retorno, se deberá intentar avisar a la organización por todos los medios posibles contactando con alguna persona de control o de asistencia de seguridad para activar el operativo de rescate. Los que abandonen deberán avisar obligatoriamente a la Organización por medio de un control o poniéndose en contacto con el Centro de Organización a través del número de teléfono que será comunicado a los participantes. La organización dispondrá de vehículos de retorno a la llegada en los puntos de abandono. Solo habrá un viaje por lo que el retorno se efectuará al cierre del control. Existe cobertura telefónica en muchos puntos del recorrido.

Condiciones de los participantes

Tanto para la Maratón, como para el Trail Medio y el corto la edad mínima para participar es de 18 años cumplidos.

Para la Senderista está permitida la participación de menores de 18 años siempre y cuando vayan acompañados por un adulto que se responsabilice de él durante todo el recorrido y previa firma de un documento que deberá portar en todo momento, eximiendo de responsabilidad a la organización.

Para tomar la salida cada corredor deberá tener material adecuado para soportar las condiciones propias de la prueba y el material obligatorio pedido por la organización.

Material: Cada participante deberá disponer del material que considere para garantizar su propia seguridad. En función de las condiciones meteorológicas previstas para el día de la prueba, la organización propondrá unos días antes el



material aconsejado. Hay que tener en cuenta que la prueba se disputa en condiciones de altitud próximas a los 1800 metros y eso nos obliga a extremar las precauciones. No obstante lo cual recomienda lo siguiente:

MATERIAL OBLIGATORIO MARATON (Puede variar en función a las previsiones meteorológicas)

- Mochila o equivalente
- Chaqueta cortaviento o chubasquero
- Prenda de abrigo (camiseta térmica, forro polar o similar)
- Manta de supervivencia
- Gorra de sol o Buff
- Comida que cada uno considere necesaria
- Sistema hidratación (min. 1L)
- Teléfono móvil
- Mini botiquín: venda elástica vendaje/tapping (80 x 3cm), antiséptico,...

MATERIAL OBLIGATORIO MEDIA MARATON

- Mochila o equivalente
- Chaqueta Cortaviento
- Sistema de hidratación (min. 1L)
- Comida que cada uno considere necesaria
- Teléfono móvil

MATERIAL RECOMENDABLE PARA MARATÓN Y MEDIA MARATÓN

- Bastones
- Guantes
- Camiseta y calcetines de recambio

MATERIAL RECOMENDABLE TRAIL Y SENDERISTA

(La organización recomienda atender a la previsión meteorológica):

- Mochila o equivalente



- Bastones telescópicos
- Gorra de sol / Buff
- Sistema hidratación
- Bidones de 0.5L de boca grande, para rellenar fácilmente en carrera.
- Teléfono móvil
- Mini botiquín: venda elástica vendaje/tapping (80 x 3cm), antiséptico,...

14. Material suplementario recomendado (la organización recomienda atender a la previsión meteorológica):

- Pantalón o mallas largas, por debajo de la rodilla
- Guantes
- Bidones de 0.5L de boca grande, para rellenar fácilmente en marcha
- Linterna frontal de alta potencia para ver mejor de noche
- Reloj con altímetro
- Mini botiquín: venda elástica vendaje/tapping (80 x 3cm), antiséptico...

Descalificaciones

- No auxiliar y prestar ayuda a un corredor que lo necesite
- No pasar por los puntos de paso (CP) obligatorios
- Correcciones con relación al material obligatorio
- Tirar basuras o desperdicios
- Infracciones contra el medio ambiente
- Desobedecer directrices de seguridad indicadas por la organización
- Usar cualquier tipo de transporte

Ver la lista completa en la Tabla de Descalificaciones y Penalizaciones al final del reglamento en el Anexo 1.



Trail Corto k

Cadete: 15, 16 y 17 años, que no cumplan 18 el año de la prueba.

Júnior: 18, 19 y 20 años, que no cumplan 21 el año de la prueba.

Absoluta: Masc. /Fem. (1º/2º/3º)

Veterano A: Desde los 40 y hasta los 50 años cumplidos a lo largo del año de la prueba.

Masc./Fem. (1º/2º/3º)

Veterano B: Desde los 51 y hasta los 60 años cumplidos a lo largo del año de la prueba.

Masc./Fem. (1º/2º/3º)

Máster: Más de 61 años cumplidos a lo largo del año de la prueba.. Masc./Fem. (1º/2º/3º)

Local: Masc. /Fem. (1º). Marcar en inscripción (deben tener algún vínculo formal con el pueblo para ser considerado Local).

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán un trofeo acreditativo de su clasificación. **TROFEOS NO ACUMULATIVOS.**

Trail Medio

Júnior: 18, 19 y 20 años, que no cumplan 21 el año de la prueba.

Absoluta: Masc. /Fem. (1º/2º/3º)

Veterano A: Desde los 40 y hasta los 50 años cumplidos a lo largo del año de la prueba.

Masc./Fem. (1º/2º/3º)

Veterano B: Desde los 51 y hasta los 60 años cumplidos a lo largo del año de la prueba.

Masc./Fem. (1º/2º/3º)

Máster: Más de 61 años cumplidos a lo largo del año de la prueba.. Masc./Fem. (1º/2º/3º)

Local: Masc. /Fem. (1º). Marcar en inscripción (deben tener algún vínculo formal con el pueblo para ser considerado Local).

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán un trofeo acreditativo de su clasificación. **TROFEOS NO ACUMULATIVOS.**



Maratón

Júnior: 18, 19 y 20 años, que no cumplan 21 el año de la prueba.

Absoluta: Masc. /Fem. (1º/2º/3º)

Veterano A: Desde los 40 y hasta los 50 años cumplidos a lo largo del año de la prueba.

Masc./Fem. (1º/2º/3º)

Veterano B: Desde los 51 y hasta los 60 años cumplidos a lo largo del año de la prueba.

Masc./Fem. (1º/2º/3º)

Máster: Más de 61 años cumplidos a lo largo del año de la prueba.. Masc./Fem. (1º/2º/3º)

Local: Masc. /Fem. (1º). Marcar en inscripción (deben tener algún vínculo formal con el pueblo para ser considerado Local).

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán un trofeo acreditativo de su clasificación. **TROFEOS NO ACUMULATIVOS.**

Categorías

Premio a los 3 primeros clasificados en cada una de las pruebas:



Inscripciones

- [Inscripciones exclusivamente por Internet](#)

- Plazas limitadas a un máximo de 500 participantes entre las tres pruebas
- Apertura de inscripciones el 5 de febrero de 2022 y se cerrará el miércoles 18 de mayo a las 24:00h.

- Los importes de inscripción serán:

- MARATÓN: Hasta el 22 de abril: 40 € /. Desde el 22 de abril al 18 de mayo: 45€.

- TRAIL: Hasta el 22 de abril: 25 € Desde el 22 de abril al 18 de mayo 30€.

- SENDERISTA y TRAIL CORTO: Hasta el 22 de abril: 15€. Desde el 22 de abril al 18 de mayo 20€.

Todos los corredores federados tendrán un descuento de 5€ en la inscripción que deberán acreditar añadiendo su tarjeta federativa a la inscripción.

Se admitirán devoluciones hasta el día 1 de mayo, devolviéndose al participante la cuota económica, excepto la cantidad de 5€, en concepto de gastos organizativos y de gestión.

- La inscripción incluye:

Participación en la carrera

Regalo conmemorativo

Avituallamientos durante la prueba.

Comida en el pabellón si la normas COVID lo permiten; en su defecto se arbitrarán otras opciones.



Responsabilidades: Los participantes lo hacen bajo su responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión de la salida y realización de la carrera. Los participantes eximen a la organización de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor. Así como de las reclamaciones o demandas resultantes de los daños que puedan sucederles a los participantes y a sus materiales incluidos la pérdida o el extravío. Los participantes deberán firmar los documentos que se requiera para evidenciar más claramente cualquier apartado del reglamento.

Derechos de imagen: La organización se reserva los derechos exclusivos de las imágenes, de tomar y recopilar fotografías, vídeo e información de las pruebas, en las que todos los participantes están implicados, así como de utilizar todo este material para anuncios, relaciones públicas o cualquier otro propósito periodístico o de promoción del evento. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento de la organización.

Modificaciones: El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con este reglamento.

Para todo aquello no dispuesto en el presente reglamento regirá lo dispuesto en el reglamento FAM / FEDME de carreras por montaña.

Anexo 1. Tabla de Descalificaciones

TABLA DE DESCALIFICACIONES

- Superar el límite horario de un CP/ Punto de Control
- Pasar por caminos o carreteras no autorizadas
- Doping
- Transporte no autorizado
- Tirar residuos durante la prueba
- No respetar el medio natural



Infracciones de las normas del Monumento Natural

Desobedecer directrices de seguridad indicadas por la organización

No socorrer a un participante que lo solicite

Pedir ayuda sin necesitarla.

- **MEDIDAS DE SEÑALIZACIÓN**

Con relación a las medidas de señalización se detalla lo siguiente:

- Se hace uso de cintas de marcaje, que será retiradas inmediatamente después de la conclusión de la carrera.
- En las zonas de monte se colocan banderines de color rojo.
- Además en los cruces más conflictivos existen señales direccionales.
- También se colocan señales con la leyenda “BAJADA MUY TÉCNICA”.

Existirá personal de apoyo en diversos puntos del recorrido, identificados con su indumentaria reflectante y comunicados vía móvil y emisora.



- **MEDIO AMBIENTE**

En materia de Medio Ambiente, el Parque Cultural del Maestrazgo está adscrito a la Estrategia Aragonesa de Educación Ambiental, cuenta con el asesoramiento de los APN del territorio, cumple con el decálogo de medio Ambiente para pruebas deportivas de la Asociación Española de TRAIL RUNNING

La Carrera por Montaña MAESTRAIL se acoge a lo dispuesto en el Anexo 4 del **REGLAMENTO DE COMPETICIÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA, aprobado por la Federación Aragonesa de Montaña**, en lo que a “**Parámetros de buenas prácticas en el desarrollo de la organización de pruebas de Carreras por Montaña en el medio natural**” se refiere.